

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Прогимназия №698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом ОУ  
Протокол № 1 от 28.08.2023



**План работы службы ЗДОРОВЬЯ  
2023-2024 учебный год**

№	Название мероприятия	Формы работы	Ответственный
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1	«Здоровый человек – здоровая нация!»	Классные часы	Классный руководитель, психолог
2	«Рецепты здорового образа жизни»	Конкурс рисунков, сочинение	Классный руководитель
3	Умей сказать: «нет»	беседы	Классный руководитель, медсестра
4	«Мои спортивные достижения»	Кл. часы, демонстрация наград	Классный руководитель,
<b>ОКТАБРЬ</b>			
1	«Компьютерное зазеркалье» (Безопасность детей в интернете)	Беседы, просмотр видеоматериалов	Классный руководитель
2	«Твои привычки – твоё здоровье»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
3	«Глаза – окно в прекрасный мир чудес»	Беседы, презентация	Классный руководитель, медработники
4	Народный фольклор и здоровый образ жизни	Презентация	Классный руководитель
<b>НОЯБРЬ</b>			
1	«Профилактика гриппа и простудных заболеваний»	лекции	медики
2	«Алгоритм здоровья»	Беседа, Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
3	Формула здоровья	Разучивание комплексов ОРУ	Классный руководитель Учителя физкультуры
4	«Причины агрессивного поведения»	Психологич. тренинг	психолог

			Классный руководитель
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
1	От чего зависит рост и развитие организма?	беседа	медработники
2	«Доброта и здоровье»	Кл. часы, инсценировки	Классный руководитель
3	«Витаминная страна»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
4	«Путешествие по дорогам здоровья»	Презентации	Классный руководитель
<b>ЯНВАРЬ</b>			
1	«Здоровье сгубишь – новое не купишь»	Беседа, просмотр видеоматериалов	Классный руководитель, Врач
2	Чем нужно питаться в разное время года?	Кл. часы	Классный руководитель
3	Признаки утомления органов зрения и слуха. Способы снятия утомления.	Разучивание комплексов	Классный руководитель, медики
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
1	«Самый чистый класс»	Рейд по школе	Врач, завуч
2	«В гостях у Мойдодыра»	Викторина	Классный руководитель, Руководитель службы Здоровья
3	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!	Классные часы	Классный руководитель, медики
4	«Вредным привычкам – бой!»	Беседа, учебный фильм	Классный руководитель
<b>МАРТ</b>			
1	«Пирамида здорового питания»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, преподаватель ИЗО
2	«Здоров будешь – все добудешь»	Презентация	Классный руководитель,
3	«Здоровый образ жизни твоими глазами»	Викторина	Руководитель службы Здоровья
4	«Распущенность - дорога в никуда»	беседа	Классный руководитель Психолог
<b>АПРЕЛЬ</b>			

1	«Витамины – спутники здоровья и долголетия»	Презентация	Классный руководитель, медики
2	«Банк здоровых затей»	Проектная деятельность	Классный руководитель Педагоги-предметники
3	«Как стать Нехворайкой»	Презентация, обсуждение	Руководитель службы Здоровья
4	«Сильные, ловкие, быстрые!»	Эстафета	Учителя физкультуры
<b>МАЙ</b>			
1	«Укрепив иммунитет – избежишь немало бед»	Беседа	Классный руководитель
2	«Каникулы – время здоровья»	Учебный фильм, беседа	Классный руководитель
3	«Цветок здорового образа жизни»	Игра по станциям	Классный руководитель, Руководитель службы Здоровья

### **ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ**

четверть	тема	форма	Ответственный
<b>I</b>	«Ориентация родителей на здоровый образ жизни, правильное питание»	Лекция	Врач
<b>II</b>	Технология здоровьесозидания как фактор повышения культуры»	Презентация, беседа	Руководитель службы Здоровья медработники
<b>III</b>	«Здоровье ребенка в наших руках»	Круглый стол	Руководитель службы Здоровья Классный руководитель
	«Неразлучные друзья - родители и дети»	Индивидуальные консультации	Психолог
<b>IV</b>	«Путь к здоровью ребенка лежит через семью»	беседа	Классный руководитель, психолог

Руководитель службы Здоровья:

Звычайная Л.П.